

Dao & Lebensführung Wuxing & Ernährung



Wann: 04. bis 08. August 2026
Wo: Wetterkreuz Hütte 2106 m - Osttirol
Thema: 5 Wandlungsphasen in Theorie und Anwendung
Leitung: Stefan THEMESSL - Susanne RIEBENBAUER
Anmeldung: +43 650 / 61 872 38

In kleiner Gruppe (max. 12 Personen) werden wir uns anhand des Übungssatzes der **“Heilenden Laute”**, welcher sich exakt nach den fünf Wandlungsphasen - **Wuxing** - ausrichtet, diese Denk- und Handlungsschule erarbeiten. Außerdem haben wir durch die vorhandene **Großküche** die einmalige Gelegenheit, uns dem gemeinsamen **Kochen** und der **Ernährung** nach Wuxing anzunähern.

Unser Ziel ist es, mit dem Erfahrungswissen nach Hause zu gehen, wie man einen Alltag nach Daoistischer Lebensführung umsetzen kann.

Ein Projekt des Vereins:

HUMAN ALCHEMIE

Forum zur Lebensentwicklung im Einklang mit den Grundlagen des Universums

Teilnahme ausschließlich für Mitglieder.