

Stress RAUS - Energie REIN

Traditionelles QIGONG

Mehr Energie für den Alltag → einfach mitmachen,
keine Vorkenntnisse erforderlich!



左右開弓似射鵰



左右開弓似射鵰



Diese Jahrtausende alten “Daoistischen Disziplinen” ermöglichen uns anhand gezielter und langsamer Bewegungen und einer gut ausgerichteten Konzentration, Fähigkeiten zu entwickeln, welche heutzutage an Bedeutung gewinnen.



durch Freude an der Bewegung Stress abbauen



klare Ausrichtung in Körper und Geist



einfache Übungen, fließende Bewegungen



gemeinsam in motivierter Gruppe üben

BADUAN JIN

Die acht “edlen Übungen”

Dieser Übungssatz aus dem trad. QIGONG bildet eines der besten alltagstauglichen Systeme ab, das in der Menschheitsgeschichte entwickelt wurde! Die ausgezeichnete Wirkung auf das Organsystem fördert Gesundheit und Vitalität.



START 30/09/26

Immer mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr in Treffling. Bis Ende Jänner 2027.

Mitzubringen sind bequeme Kleidung und Hallenschuhe.



Leitung:

Stefan THEMESSEL, BSc



Kontakt:

+43 650 / 61 872 38



Ort:

VS Treffling / parken beim Tennisplatz
9871 Seeboden



2 x Schnuppern!

Beitragsfrei für Interessierte

Ein Projekt des Vereins:

HUMAN ALCHEMIE

Forum zur Lebensentwicklung im Einklang mit den Grundlagen des Universums

Die Teilnahme dient als Orientierung für eine mögliche Mitwirkung im Verein.
Regelmäßige Teilnahme ist im Rahmen der Vereinsmitgliedschaft möglich.